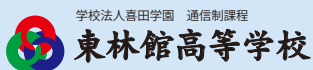


「教えて喜田先生!」子育てに悩む パパ&ママを応援!



学校法人喜田学園 通信制課程

東林館高等学校

- ◎3年で高校卒業を目指すコース
 - ◎受験対応個別指導コース
 - ◎中学生コース・社会人コース
- 目的に合わせた幅広い学びを提供しています

福山市光南町1-1-35
TEL.084-923-4543
FAX.084-926-9607



●福山駅南口から徒歩で約10分

東林館 福山

検索

「怒り」は万国共通だと言われている。言葉が通じなくても、相手が怒っていることはほとんどの人が理解できます。それは、声の音調が38%と表情が55%の合計93%が伝わっているからです。このように、言葉以外の方が相手に伝わることはたくさんあります。

遠距離恋愛のカップルの中には、電話で延々と話すより、「10分で良いから会いたい」と新幹線に飛び乗って、駅のホームに駆けつけるという場合もあるでしょう。人

●言葉なしでも心は通じる

「怒り」は万国共通だと言われている。ある心理学の説によると、人の感情が相手に伝わるコミュニケーションの要素を細分化したとき、言葉や文字列は7%の影響しかしないそうです。その他の、声の音調やトーンが38%、表情・ボディランゲージなどが発するものが55%とされています。そのため、メールやラインメッセージの文字列では、感情の7%しか伝わっていないのです。

●言葉は7%しか伝わらない



学び・自立支援を通して

子どもの未来を創ります

喜田 紘平

東林館高等学校 理事長
実践心理学カウンセラー

●家の中の雰囲気づくり

言葉よりも相手に伝わるものが多いことがお分かりいただけましたか? 家の中が居心地悪かったり、もしくは「我が子との会話が気まずいなあ」と感じたりしながら会話をしていたなら、それは言葉にしないでお子さんに全部伝わっているのです。だからこそ、「家の中がどんな雰囲気だったらお互いに心地良いだろう」と考え、心地良い空間づくりに努めることで、お子さんとより質の高いコミュニケーションがとれるようになるのです。

言葉以外で多くの情報を伝え、受け取っていることをぜひ知っておきましょう。

例えば、「旦那さんが奥さんに「今日飲みに出ていい?」と伝えた時、奥さんが「いいよ。行っておいで」とすこく不機嫌に言ったとします。旦那さんは言葉と雰囲気どちらを信じるでしょうか? 奥さんの「いいよ。行っておいで」という文字列が、それとも表情や声のトーンが醸し出す雰囲気が? 答えはとっても簡単です。

「怒り」は万国共通だと言われている。言葉が通じなくても、相手が怒っていることはほとんどの人が理解できます。それは、声の音調が38%と表情が55%の合計93%が伝わっているからです。このように、言葉以外の方が相手に伝わることはたくさんあります。