

「教えて喜田先生!」子育てに悩む パパ&ママを応援!



学校法人喜田学園 通信制課程

東林館高等学校

- ◎3年で高校卒業を目指すコース
 - ◎受験対応個別指導コース
 - ◎中学生コース・社会人コース
- 目的に合わせた幅広い学びを提供しています

福山市光南町1-1-35
TEL.084-923-4543
FAX.084-926-9607



●福山駅南口から徒歩で約10分

東林館 福山

検索

●コミットメントの大切さ

こんな話をご存知ですか?野球少年が努力して、高校卒業と同時にマイナーリーグに入団。しかし芽が出ず、メジャーリーグには一度も昇格することなく引退。その後、大学に進学し高校教師になり、結婚して3人の子ともに恵まれます。高校野球チームの監督にもなり、後進の指導に励む日々。野球選手引退後も、それなりに充実した人生を手に入れます。しかし、その後彼の人生は大きな転機を迎えます。ある日は彼はチームの生徒を前に宣言するのです。「もし今度の地区大会で君たちが優勝したら、私も自分の夢であるメジャーリーグにもう一度挑戦する」と。

それを聞いた生徒はこう思います。「尊敬する先生の夢の手助けができるかもしれない」。そして猛練習に耐え、チームは優勝。彼は生徒との約束を守り35歳にしてメジャーリーグのプロ入団テストを受験。結果は見事合格。2年間メジャーリーグでプレーしました。これは

「オールド・ルーキー」という映画にもなったジム・モリス投手の実話です。

この話の中で夢が実現するための重要なポイントが2つあります。「もう一度メジャーリーグに挑戦する」という明確な目標設定と、その目標を「コミットメント」したことです。「コミットメントとは、「自分の夢や目標を人に対して意思表示すること」です。

「コミットメントすることの大きな意味は、そうすることで自分の中に夢や目標に向かう覚悟や決心がより強固になり、夢や目標がより具体的かつ明確になること。そして、夢を叶えたり目標を達成するには、多くの場合たくさんの人のサポートが必要であるため、コミットメントすることで、そのサポートを自分引き寄せやすくするためです。

「コミットメントの力が目標達成の可能性を広げます。だからこそ、お子様が自分の夢や目標を、自分の言葉で人に語れるよう習慣化することが大切。それが、お子様の可能性を飛躍させるのです。



喜田 紘平

東林館高等学校 理事長
実践心理学カウンセラー

学び・自立支援を通して
子どもの未来を創ります